

KADIN SAĞLIĞI

Disparoni

Kadın Sağlığında Güvenilir Adres

SoftCare Clinic

softcareclinic.com · +90 212 241 30 10

Sadece bilgilendirme amaçlıdır

Giriş

Tanımlama: Cinsel penetrasyon esnasında ortaya çıkan ağrıdır. Bu durum, tolere edilebilecek hafif rahatsızlık şeklinde olabileceği gibi, cinsel birleşmeyi tamamen engelleyecek şiddette veya bu iki uç arasında bir seviyede olabilir. Şiddetli durumlarda ağrı vajinal spazma neden olabilir ve penetrasyonu tamamen engelleyebilir (vajinismus).

Prevalans: Kabaca her yıl kadınların %15 kadarında görülür (şiddetli formu %2'den az).

En Sık Görülme Yaşı: Reprodüktif yaş dönemi ve sonrası.

Genetik: Genetik geçiş yoktur.

Etiyoloji ve Patogenez

Nedenler: Konjenital faktörler (vajinanın duplikasyonu, himen stenozu, vajinal agenezi, vajinal septum), sistit (akut veya kronik), hemoroid, yetersiz lubrikasyon (cinsel istismar; yeni veya eski), uyarılma problemleri, fobi, ilaçlar, yetersiz önsevişme, pelvik (levator) adale spazmı, pelvik skar formasyonu (epizyotomi, cerrahi onarım-kolporafi), proktit (akut-kronik), üretral divertikül, üretral sendrom, üretrit (bakteriyel, klamidyal), vajinismus, vulvar patolojiler (atrofik vulvit, şankroid, kimyasal irritasyonlara maruz kalma (deodorant, lubrikanlar), herpes vulviti, hipertrofik vulvar distrofi, liken sklerozis, lenfogradüloz venereum, vestibülit, vulvit (enfeksiyöz), vulvodini).

Risk Faktörleri: Birliktelik gösteren patolojik tüm durumların olması.

Klinik Özellikler

Bulgular ve Semptomlar

- Vajinal penetrasyon esnasında (sadece penisle ilişkili olmayan), vulva ve perineum bölgesinde hissedilen keskin, yanma ve sıkışma hissidir. Bu rahatsızlık genelde vulva ve perineum veya vajinanın dış kısmına lokalizedir. Semptomlar, sebebin lokalizasyonunu bulmada yardımcı olabilir ancak sıklıkla genel ve nonspesifiktir.

Tanısal Yaklaşım

Ayırıcı Tanı

- Vulvit (kondiloma dahil)
- Vestibülit
- Vajinit
- Bartolin bezi enfeksiyonları, abse, kistleri
- Atrofik değişiklikler
- Anksiyete, depresyon, fobi
- Seksüel veya diğer istismarlar
- Postherpetik nevralji
- Himen stenozu
- Himen karunkülü

Birlikte Görülen Durumlar: Vajinismus, orgazm disfonksiyonu.

İnceleme ve Değerlendirme

Laboratuvar: Değerlendirme gerekmez. İdrar değerlendirmesi, vajinal sekresyonun mikroskopik incelemesi ve kültürler (servikal ve üretral) sadece spesifik olaylarda klinik şüphe olduğunda yapılmalıdır.

Görüntüleme: Görüntüleme gerekmez.

Özel Testler: Eğer vestibülitten şüpheleniliyorsa, introitus ve vulvanın kolposkopik muayenesi önerilir.

Tanısal İşlemler: Anamnez ve pelvik muayene.

Patolojik Bulgular: Yoktur.

Tanı ve Tedavi

Farmakolojik Olmayan

Genel Uygulamalar: Değerlendirme, öneri ve telkin yapılabilir. Vajinal lubrikanlar (su bazlı veya AstroGlide, Replens, Lubrin, K-Y jel ya da diğerleri), lokal anestezikler (vulvar lezyonlarda) ya da pelvik relaksasyon egzersizleri, spesifik tedavinin yanı sıra uygulanabilir. Bu durum özellikle tedavinin erken safhasında, uyarılmaya bağlı ağrının olduğu olgularda faydalıdır.

Özel Uygulamalar: Dispareuni sonuçta ortaya çıkan bir durum olduğundan, spesifik tedavi ağrıya neden olan sebeple ilişkili olarak yapılır.

Diyet: Özel bir diyet değişikliğine gerek yoktur.

Aktivite: Kısıtlama gerektirmez.

Hasta Eğitimi: Telkin, gevşeme çalışmaları, ilerleyen desensitizasyon. Amerikan Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanları Birliği Hasta Eğitim Broşürü AP020 (cinsel temasta ağrı), AP042 (siz ve kendi cinsel yaşamınız) incelenebilir.

İlaç Tercihleri

Seçilmiş hastalarda dikkatli antidepresan ve anksiyolitik ilaçların kullanımı, kısa bir süre için faydalı olabilir.

Alternatif Tedaviler

Değişik seksüel temas teknikleriyle eşlerin ağırlı birlikteliği azaltılabilir. Birleşmenin maksimum lubrikasyon sağlanıncaya kadar geciktirilmesi, vajinal apeks ekspansiyonunun sağlanmasıyla kadın partnerin kontrolü sağlanabilir. Seksüel pozisyonun ayarlanmasıyla penetrasyon derinliği ayarlanabilir. Bacakların ayırık tutulması faydalı olabilir.

Bu doküman yalnızca bilgilendirme ve eğitim amaçlıdır; tıbbi teşhis, tedavi ya da profesyonel danışmanlık yerine geçmez. Sağlık sorunlarınız için mutlaka bir hekime başvurun.