KADIN SAĞLIĞI · TIP PROFESYONELLERI İÇIN

HPV Aşısı

Kadın Sağlığında Güvenilir Adres

SoftCare Clinic
softcareclinic.com · +90 212 241 30 10

Sadece bilgilendirme amaçlıdır

Konu

Bu doküman üç temel soruya yanıt aramaktadır: Kim aşılanmalı? Hangi yaş grubu aşılanmalı? Uygulama ve tarama yöntemleri neler olmalı?

Öneriler

- 11–12 yaş arası kızlara rutin aşılama; 9 yaşından itibaren başlanabilir.
- Eksik doz durumunda 13–18 yaş grubuna yakalama (tamamlama) dozu uygulanır.
- 19–26 yaş arası kadınlarda kullanım için kanıtlar henüz yetersizdir.
- Yaş sınırı ve tarama protokolleri birlikte değerlendirilmelidir.

> *“Bağışıklık süresi yeteri kadar güçlü ise veya ek dozlarla güçlendirilebilirse, çalışmaların da gösterdiği üzere, profilaktik aşılama morbidite ve mortaliteyi önemli ölçüde azaltacaktır.”*

Aşılar

HPV kaynaklı çeşitli klinik gelişmeleri önlemek için iki aşı geliştirilmiştir:

- **Gardasil** (Merck & Co., Inc.) — Tip 6, 11, 16 ve 18'i önlemek için geliştirilen kuadrivalan aşı.
- **Cervarix** (GlaxoSmithKline) — Tip 16 ve 18'i önlemek için geliştirilen bivalan aşı.

Dikkat Çeken Bulgular

- Servikal kanser bazı sosyo-kültürel gruplarda daha sık görülür.
- HPV enfeksiyonunun kansere dönüşmesi yaklaşık 20 yıl alır.
- Genital HPV bulaşması, vajinal veya anal ilişkiye başladıktan sonraki birkaç sene içinde gelişir.

Klinik Çalışma Bulguları

Belli bir HPV tipiyle enfekte olmayan ve aşı protokolüne uyan kadınlar üzerinde Gardasil etkinlik çalışması yapılmıştır.

- 15–26 yaş arası kadınlarda, HPV tip 16/18 ilişkili CIN2/3 ve adenokarsinoma in situ'ya karşı korumada %100 etkinlik tespit edilmiştir.
- 16–23 yaş arası kadınlarda, HPV tip 6/11/16/18 ilişkili genital siğil, vulvovajinal intraepitelyal neoplazi ve servikal lezyonlara karşı korumada, 1,5 senelik takip sonrasında %100 etkinlik tespit edilmiştir.

Gardasil çalışmasının tedavi amaçlı analiz sonuçları, en az bir doz aşı yapılan ve serolojik testler sonucunda yeni veya eski HPV enfeksiyonu olduğu belirlenen kadınları da içermekteydi.

15–25 yaş arası kadınlarda Cervarix, 4,5 yıllık takip sonrasında HPV 16/18 ilişkili CIN'e karşı %100 koruma sağlamıştır.

Önemli Notlar

- Aşıya bağlı bağışıklığın süresi bilinmemektedir.
- 19–26 yaş arası kadınlar için aşı kullanımına dair yeterli kanıt bulunmamaktadır; ancak henüz cinsel ilişkiye girmemiş olanlar aşıdan fayda görecektir.
- Güncel servikal kanser taramalarına devam edilmelidir.
- Denekler, servikal kanserin görülme median yaşı olan 48 yaşına ulaşmadan, aşının servikal kanser sıklığı üzerindeki etkileri belirgin olmayacaktır.
- Aşı öncesi HPV taraması önerilmemektedir.

Sonuç

- HPV aşısı, 11–12 yaş arası kızlara rutin; 13–18 yaş arası kızlara ise yakalama (tamamlama) dozu şeklinde önerilmektedir.
- Aşılanan ve aşılanmayan kadınlar, Amerikan Kanser Topluluğu'nun önerdiği şekilde CIN ve kanser taramalarına devam etmelidir.

> *“Düzenli olarak taramadan geçen kadınlara kıyasla, düzenli Pap Smear yaptıramayan ergen ve genç kadınlarda aşılamanın koruyucu etkisi çok daha büyük olacaktır.”*

Bu doküman yalnızca bilgilendirme ve eğitim amaçlıdır; tıbbi teşhis, tedavi ya da profesyonel danışmanlık yerine geçmez. Sağlık sorunlarınız için mutlaka bir hekime başvurun.