

KADIN SAĞLIĞI

Himen Stenozu

Kadın Sağlığında Güvenilir Adres

SoftCare Clinic

softcareclinic.com · +90 212 241 30 10

Sadece bilgilendirme amaçlıdır

Giriş

Tanım: Himenal açıklığın kalınlaşması veya daralması; tampon kullanımı ve ilişki sırasında güçlükle sonuçlanmasıdır.

Prevalans: Bilinmiyor.

En Sık Görülen Yaş: Konjenital olmakla beraber genellikle erken reproduktif çağda tanılır.

Genetik: Genetik paterni yoktur.

Etiyoloji ve Patogenez

Nedenler: Himenin konjenital darlığı; travma veya operasyon sonrası (önceki eksizyonlar gibi) skar oluşumu.

Risk Faktörleri: İntroital cerrahi (iyatrojenik vakalarda).

Klinik Özellikler

Bulgular ve Semptomlar

- Girişte dispareuni
- Tampon kullanımında güçlük
- Vajinal girişin darlığı

Tanısal Yaklaşım

Ayırıcı Tanı

- Vulvar vestibülit
- Vajinismus
- Diğer vulvitler
- Kribriform himen

Birlikte Görülen Durumlar: Dispareuni, libido disfonksiyonu ve orgazm bozuklukları.

Araştırma ve Değerlendirme

Laboratuvar: İnceleme gerekmez.

Görüntüleme: Görüntüleme gerekmez.

Özel Testler: Yoktur.

Tanısal İşlemler: Anamnez ve fizik muayene.

Patolojik Bulgular: Yoktur.

Yönetim ve Tedavi

Farmakolojik Olmayan

Genel Uygulamalar: Değerlendirmek, rahatlatmak.

Özel Uygulamalar: Nazıkçe parmakla dilatasyon, cerrahi eksizyon.

Diyet: Özel diyet değişikliği endikasyonu yoktur.

Aktivite: Aktivite kısıtlaması gerekmez.

İlaç Tercihleri

İlaç kullanımına gerek yoktur.

Takip

Hasta Monitorizasyonu: Normal sağlık kontrolleri.

Önleme/Korunma: Yoktur.

Olası Komplikasyonlar: Seksüel disfonksiyon.

Beklenen Sonuç: Genellikle iyidir, ancak ikincil problemler (seksüel disfonksiyon gibi) bazen devam edebilir.

Diğer Bilgiler

Gebelik ile İlgili: Gebe kalındıktan sonra gebeliğe olumsuz etkisi yoktur. Doğum şeklini genellikle etkilemez. Doğum (epizyotomili veya epizyotomisiz) bazen semptomların ilerlemesi veya gerilemesi ile sonuçlanabilir.

Bu doküman yalnızca bilgilendirme ve eğitim amaçlıdır; tıbbi teşhis, tedavi ya da profesyonel danışmanlık yerine geçmez. Sağlık sorunlarınız için mutlaka bir hekime başvurun.