

بِالْخَشْبِ، وَفِيءٌ لَا يَتَوَقَّفُ.

ما لا يجب فعله

- ❌ جرعة دواء ثانية بناءً على منشور في منتدى.
- ❌ إخماء الحمى لمدة يومين.
- ❌ شاي أعشاب عشوائي لوقف النزيف.
- ❌ الذهاب إلى جهة غير مرخصة "إتمام" الإجراء.
- ❌ تهاول من موعد متابعة حدده الطبيب.
- ❌ حادثة 15 يوماً؛ البحر قبل اليوم العاشر.
- ❌ أول مسبل دم بدون وصفة طبية لتسكين الألم.

الخصوصية

راء مغلق. الخصوصية لا تمنحك الحق في إخفاء الحمى. لا تُكتب عبارة تشخيصية في تقرير جهة العمل دون طلبك.

عبارات شائعة

، إذا انتهى الإجراء.

يذكر. إذا كانت الموجات فوق الصوتية أثناء الإجراء قد فُحصت بالفعل، يُغلق الملف عند معظم النساء هناك. دون شكوى جديدة، لا يُخترع موعد ثاني.

بدأ أن آتي للمتابعة؟

فإن SoftCare لا تربطك تلقائياً بموعد ثاني.

أنهني الدورة الشهرية؟

خلال 40 يوماً في المتوسط. الدورة السابقة التي كانت 30-35 يوماً لا يجب أن تعود بنفس الإرتفاع بعد الحمل.

عُني ممارسة العلاقة الحميمة؟

حتى 3 أسابيع.

ملخص سريع

ل 2-3 ساعات، استخدمني القوط. حوض الاستحمام والمسبح ممنوعان 15 يوماً، والبحر بعد اليوم العاشر كحد أدنى (السدادة القطنية 30 دقيقة كحد أقصى، والعودة للقطعة بعد ثلاث مرات تغيير مع استراحة ساعة). الامتناع عن العلاقة الحميمة أسبوعاً واحداً على الأقل؛ ثم الوافي الذكري. حتى 3 أسابيع عند الد