

Notiz für die Schule: Periode

Diese Vorlage ist eine kurze Notiz an die Lehrkraft für Sportunterricht, Schwimmen oder lange Prüfungen während der Periode Ihrer Tochter. Schneiden Sie sie an der gestrichelten Linie aus und füllen Sie sie aus; unten finden Sie zwei Exemplare.

Sehr geehrte/r _____ ,

meine Tochter _____ (Klasse: _____) hat ihre Periode. Ich bitte Sie in diesen Tagen um Verständnis in folgenden Punkten:

☐ Befreiung vom Sportunterricht oder nur leichte Aktivität ☐ Befreiung vom Schwimmunterricht

☐ Erlaubnis, während des Unterrichts zur Toilette zu gehen ☐ Bei Bedarf Gang zum Sanitätsraum oder Kontakt zu mir

Zeitraum: _____

Vielen Dank. Name (Eltern): _____ Unterschrift: _____

Telefon: _____

Sehr geehrte/r _____ ,

meine Tochter _____ (Klasse: _____) hat ihre Periode. Ich bitte Sie in diesen Tagen um Verständnis in folgenden Punkten:

☐ Befreiung vom Sportunterricht oder nur leichte Aktivität ☐ Befreiung vom Schwimmunterricht

☐ Erlaubnis, während des Unterrichts zur Toilette zu gehen ☐ Bei Bedarf Gang zum Sanitätsraum oder Kontakt zu mir

Zeitraum: _____

Vielen Dank. Name (Eltern): _____ Unterschrift: _____

Telefon: _____

Hinweis

Die Periode ist keine Krankheit; die meisten Mädchen können weiter Sport treiben. Diese Notiz bittet um Verständnis an schmerzhaften oder starken Tagen. Wird jeden Monat eine Befreiung gebraucht, sollten Schmerzen oder Blutung ärztlich abgeklärt werden.