

Σημείωμα για το σχολείο: περίοδος

Αυτό το πρότυπο είναι ένα σύντομο σημείωμα που μπορείτε να δώσετε στον εκπαιδευτικό κατά την περίοδο της κόρης σας, για τη φυσική αγωγή, την κολύμβηση ή μεγάλα διαγωνίσματα. Μπορείτε να το κόψετε στη διακεκομμένη γραμμή και να το συμπληρώσετε· παρακάτω υπάρχουν δύο αντίτυπα.

Αξιότιμε/η κύριε/κυρία _____ ,

Η μαθήτριά _____ (τάξη: _____), της οποίας είμαι γονέας/ κηδεμόνας, έχει περίοδο. Αυτές τις ημέρες παρακαλώ για την κατανόησή σας στα εξής:

☐ Να μη συμμετέχει στη φυσική αγωγή ή να περιοριστεί σε ελαφριά δραστηριότητα ☐ Να μη συμμετέχει στο μάθημα κολύμβησης

☐ Να της επιτρέπεται να πηγαίνει στην τουαλέτα κατά τη διάρκεια του μαθήματος ☐ Αν χρειαστεί, να μπορεί να πάει στο ιατρείο του σχολείου ή να επικοινωνήσει μαζί μου

Χρονικό διάστημα: _____

Σας ευχαριστώ. Όνομα γονέα: _____ Υπογραφή: _____

Τηλέφωνο: _____

Αξιότιμε/η κύριε/κυρία _____ ,

Η μαθήτριά _____ (τάξη: _____), της οποίας είμαι γονέας/ κηδεμόνας, έχει περίοδο. Αυτές τις ημέρες παρακαλώ για την κατανόησή σας στα εξής:

☐ Να μη συμμετέχει στη φυσική αγωγή ή να περιοριστεί σε ελαφριά δραστηριότητα ☐ Να μη συμμετέχει στο μάθημα κολύμβησης

☐ Να της επιτρέπεται να πηγαίνει στην τουαλέτα κατά τη διάρκεια του μαθήματος ☐ Αν χρειαστεί, να μπορεί να πάει στο ιατρείο του σχολείου ή να επικοινωνήσει μαζί μου

Χρονικό διάστημα: _____

Σας ευχαριστώ. Όνομα γονέα: _____ Υπογραφή: _____

Τηλέφωνο: _____

Σημείωση

Η περίοδος δεν είναι ασθένεια· τα περισσότερα κορίτσια μπορούν να συνεχίσουν τον αθλητισμό. Αυτό το σημείωμα ζητά κατανόηση για τις επώδυνες ή τις έντονες ημέρες. Αν χρειάζεται απαλλαγή κάθε μήνα, συνιστάται αξιολόγηση του πόνου ή της αιμορραγίας από γιατρό.