

Mot pour l'école : période de règles

Ce modèle est un court mot à remettre à l'enseignant pendant les règles de votre fille, pour l'EPS, la natation ou les longs examens. Découpez-le le long des pointillés et remplissez-le ; vous trouverez deux exemplaires ci-dessous.

Madame, Monsieur _____ ,

Mon enfant _____ (classe : _____) a ses règles. Pendant ces jours, je vous remercie de votre compréhension pour les points suivants :

☐ Dispense du cours d'EPS ou participation limitée à une activité légère ☐ Dispense du cours de natation

☐ Autorisation d'aller aux toilettes pendant les cours ☐ Si besoin, possibilité d'aller à l'infirmerie ou de me joindre

Période : _____

Je vous remercie. Nom du parent : _____ Signature : _____

Téléphone : _____

Madame, Monsieur _____ ,

Mon enfant _____ (classe : _____) a ses règles. Pendant ces jours, je vous remercie de votre compréhension pour les points suivants :

☐ Dispense du cours d'EPS ou participation limitée à une activité légère ☐ Dispense du cours de natation

☐ Autorisation d'aller aux toilettes pendant les cours ☐ Si besoin, possibilité d'aller à l'infirmerie ou de me joindre

Période : _____

Je vous remercie. Nom du parent : _____ Signature : _____

Téléphone : _____

Remarque

Les règles ne sont pas une maladie ; la plupart des filles peuvent continuer le sport. Ce mot demande de la compréhension pour les jours douloureux ou abondants. Si un justificatif est nécessaire chaque mois, il est conseillé de faire évaluer la douleur ou le saignement par un médecin.