

Avant votre colposcopie

Si une colposcopie est prévue en raison de votre frottis ou test HPV, de l'aspect de votre col ou de saignements après les rapports, cette fiche explique ce qui se passe avant, pendant et après l'examen.

Qu'est-ce qu'une colposcopie ?

C'est l'examen du col de l'utérus avec une loupe spéciale (colposcope). Il se fait sur la table d'examen, spéculum en place ; l'appareil n'entre pas dans le corps. Un liquide proche du vinaigre est appliqué sur le col ; les cellules modifiées blanchissent et, si le médecin le juge utile, un petit fragment de tissu (biopsie) est prélevé à cet endroit. L'examen dure en général 10 à 15 minutes.

Avant de venir

1 Ne prenez pas rendez-vous pendant vos règles.

Le meilleur moment est dans les deux semaines suivant la fin des règles. En cas de saignement, reportez le rendez-vous.

2 Pas de rapports, de tampons ni d'ovules vaginaux 48 heures avant.

Ils peuvent fausser l'image et le résultat de la biopsie.

3 Apportez vos résultats de frottis et de test HPV.

La colposcopie se fait en connaissant ces résultats ; les anciens comptes rendus et biopsies éventuelles sont aussi utiles.

4 Signalez une grossesse, même possible.

La colposcopie est possible pendant la grossesse ; aucune biopsie n'est faite pendant la grossesse.

5 Signalez la prise d'anticoagulants.

Si une biopsie est prévue, des précautions contre le saignement sont prises.

6 Apportez un protège-slip.

Après une biopsie, de légères pertes foncées sont possibles pendant quelques jours.

7 Un antidouleur est rarement nécessaire.

Une brève crampe peut survenir pendant la biopsie ; si vous le souhaitez, prenez un antalgique simple habituel une heure avant.

Quand le résultat ?

Si une biopsie a été faite, le compte rendu d'anatomopathologie est en général prêt en 1 à 2 semaines. Il peut indiquer **CIN 1**, **CIN 2** ou **CIN 3** : ce n'est pas un cancer, mais le degré de modification des cellules. La suite est décidée ensemble lors de la consultation des résultats.

Après l'examen

Sans biopsie, vous reprenez vos activités le jour même. En cas de biopsie, les règles suivantes s'appliquent.

Ce qui est normal

- Pertes légères, foncées ou brunes pendant 2 à 5 jours
- Pertes foncées, granuleuses, dues au produit appliqué pour arrêter le saignement
- Légères crampes le premier jour

À éviter pendant une semaine

- Rapports sexuels
- Tampons et douches vaginales
- Piscine, mer, bain
- Sport intense

Appelez immédiatement

- Saignement plus abondant que les règles, qui traverse les serviettes
- Fièvre de 38 °C ou plus
- Pertes malodorantes
- Douleur abdominale persistante ou croissante

Suites possibles selon le résultat

1 Normal ou CIN 1

Le plus souvent pas de traitement ; frottis + HPV ensemble (co-test) à refaire après 12 mois. Si la lésion persiste deux ans, un traitement est discuté.

2 CIN 2

Un traitement est généralement recommandé. En cas de projet de grossesse et si tout le col est visible, une surveillance avec contrôle tous les 6 mois est possible.

3 CIN 3

Un traitement est nécessaire : le tissu modifié est retiré par LEEP ou conisation. La LEEP est réalisée à SoftCare Clinic et votre suivi se poursuit à la clinique.

4 Après traitement

Le suivi dure au moins 25 ans : frottis + HPV (co-test) chaque année pendant 3 ans, puis tous les 3 ans. Respecter ce calendrier est aussi important que le traitement lui-même.

Pendant la grossesse

La colposcopie est sans danger pendant la grossesse. La CIN 1 est surveillée ; pour une CIN 2-3, des contrôles colposcopiques ont lieu pendant la grossesse ; la biopsie et le traitement sont reportés après l'accouchement. Si vous avez un projet de grossesse, dites-le lors de la consultation des résultats ; le type de traitement en dépend.

Rendez-vous : _____

Dernier frottis / HPV : _____