

לקראת קולפוסקופיה

אם נקבעה קולפוסקופיה בעקבות תוצאת פאפ או HPV, מראה מסוים של צוואר הרחם או דימום לאחר יחסי מין, כרטיס זה מתאר מה קורה לפני הבדיקה, במהלכה ואחריה.

מהי קולפוסקופיה?

בדיקה של צוואר הרחם בעזרת מגדלת מיוחדת (קולפוסקופ). היא נעשית על מיטת הבדיקה עם ספקולום; המכשיר אינו נכנס לגוף. על צוואר הרחם נמרח נוזל דמוי חומץ; תאים שהשתנו מלבינים, ואם הרופא מוצא לנכון, נלקחת מאותה נקודה פיסת רקמה קטנה (ביופסיה). הבדיקה נמשכת בדרך כלל 10-15 דקות.

לפני ההגעה

- 1** לא לקבוע תור בזמן הווסת. הזמן המתאים ביותר הוא השבועיים הראשונים לאחר סיום הווסת. אם יש דימום, יש לדחות את התור.
- 2** **48 שעות לפני: ללא יחסי מין, טמפונים ותרופות נרתיקיות.** אלה עלולים להשפיע על המראה ועל תוצאת הביופסיה.
- 3** **להביא את תוצאות הפאפ וה-HPV.** הקולפוסקופיה נעשית בהתבסס על תוצאות אלה; גם דוחות ישנים ותוצאות ביופסיה קודמות, אם יש, חשובים.
- 4** **לעדכן בהיריון או באפשרות להיריון.** ניתן לבצע קולפוסקופיה בהיריון; בהיריון לא נלקחת ביופסיה.
- 5** **לעדכן על שימוש בתרופות לדילול דם.** אם תילקח ביופסיה, מתוכננים אמצעים לשליטה בדימום.
- 6** **להביא תחבושת יומית.** לאחר ביופסיה ייתכנו כמה ימים של הפרשה קלה כהה.
- 7** **צורך במשככי כאבים הוא נדיר.** במהלך הביופסיה ייתכן התכווצות קצרה; אפשר ליטול משכך כאבים פשוט ומוכר כשעה לפני הבדיקה.

מתי התוצאה?

אם נלקחה ביופסיה, דוח הפתולוגיה מוכן בדרך כלל תוך 1-2 שבועות. בדוח עשוי להופיע **CIN 1**, **CIN 2** או **CIN 3**; אלה אינם סרטן אלא דרגת השינוי בתאים. בשיחת התוצאות מחליטים יחד על ההמשך.

אחרי הבדיקה

אם לא נלקחה ביופסיה, אפשר לחזור לשגרה באותו יום. אם נלקחה ביופסיה, חלות ההנחיות הבאות.

מה תקין

- הפרשה קלה, כהה או חומה למשך 2-5 ימים
- הפרשה כהה דמוית חול מהחומר שנמרח לעצירת הדימום
- התכווצויות קלות ביום הראשון

להימנע במשך שבוע

- יחסי מין
- טמפונים ושטיפה נרתיקית
- בריכה, ים, אמבטיה
- ספורט מאומץ

לפנות מיד

- דימום חזק מווסת, שמרטיב תחבושת
- חום של 38°C ומעלה
- הפרשה בעלת ריח רע
- כאב בטן שאינו חולף או מחמיר

מסלולים אפשריים לפי התוצאה

1 תקין או CIN 1

לרוב אין צורך בטיפול; לאחר 12 חודשים חוזרים על פאפ + HPV יחד (בדיקה משולבת). אם נמשך שנתיים, נדונה אפשרות טיפול.

2 CIN 2

בדרך כלל מומלץ טיפול. בתכנון היריון וכאשר כל צוואר הרחם נראה, קיימת אפשרות מעקב עם בדיקה כל 6 חודשים.

3 CIN 3

נדרש טיפול: הרקמה שהשתנתה מוסרת ב-LEEP או בקוניזציה. LEEP מבוצע ב-SoftCare Clinic והמעקב נמשך במרפאה.

4 לאחר טיפול

המעקב בפאפ + HPV (בדיקה משולבת) נמשך 25 שנה לפחות: מדי שנה בשלוש השנים הראשונות, ולאחר מכן אחת ל-3 שנים. הקפדה על הלוח חשובה כמו הטיפול עצמו.

בהיריון

קולפוסקופיה בטוחה בהיריון. CIN 1 נמצא במעקב; ב-CIN 2-3 מבוצעת קולפוסקופיית מעקב במהלך ההיריון; הביופסיה והטיפול נדחים לאחר הלידה. בתכנון היריון חשוב לציין זאת בשיחת התוצאות; צורת הטיפול נבחרת בהתאם.

פאפ / HPV אחרון: _____

תור: _____